



## **BLOC COMÚ: CICLE INICIAL FUTBOL ( CURS 2020-21)**

<b>MÒDULS (Institut Ferran Tallada)</b>	<b>HORES</b>
Bases anatòmiques i fisiològiques de l'esport	20
Bases psicopedagògiques de l'ensenyament i entrenament-I	25
Entrenament Esportiu -I	30
Fonaments sociològics de l'esport	5
Organització i legislació de l'esport-I	5
Primers auxilis i higiene de l'esport	35
<b>NOMBRE D'HORES TOTAL DEL BLOC</b>	<b>120</b>

**BLOC ESPECÍFIC: CICLE INICIAL FUTBOL ( CURS 2020-21)**

<b>MÒDULS (Federació Catalana de Futbol)</b>	<b>HORES</b>
<b>Desenvolupament professional -I</b>	<b>10</b>
<b>Direcció d'equips -I</b>	<b>10</b>
<b>Metodologia de l'ensenyament i entrenament del futbol-I</b>	<b>15</b>
<b>Preparació Física- I</b>	<b>15</b>
<b>Regles del joc- I</b>	<b>20</b>
<b>Seguretat esportiva</b>	<b>10</b>
<b>Tàctica i sistemes de joc-I</b>	<b>50</b>
<b>Tècnica individual i col.lectiva- I</b>	<b>40</b>
<b>NOMBRE D'HORES TOTAL DEL BLOC</b>	<b>170</b>



### BLOC COMPLEMENTARI: CICLE INICIAL DE FUTBOL ( CURS 2020-21)

MÒDULS (Federació Catalana de Futbol)	HORES
Terminologia específica catalana	5
Fonaments de l'esport adaptat	10
NOMBRE TOTAL D'HORES DEL BLOC	15

EQUIP DIRECTIU