



### **BLOC COMÚ: CICLE FINAL SOS ( CURS 2020-21)**

<b>MÒDULS (Institut Ferran Tallada)</b>	<b>HORES</b>
Bases de l'aprenentatge esportiu	60
Bases de l'entrenament esportiu	70
Esport adaptat i discapacitat	20
Organització i legislació esportiva	20
Gènere i esport	10
<b>NOMBRE D'HORES TOTAL DEL BLOC</b>	<b>180</b>



## BLOC ESPECÍFIC: CICLE FINAL SOS ( CURS 2020-21)

MÒDULS (Creu Roja i Federació Catalana Salvament i Socorrisme)	HORES
Escola de Salvament i Socorrisme	30
Preparación física del socorrista	35
Perfeccionament tècnic del Salvament i Socorrisme	50
Organització d'esdeveniments de tecnificació en Salvament i Socorrisme	35
Espais aquàtics i materials	60
Seguretat i intervenció en espais aquàtics naturals	90
Formació Pràctica	180
NOMBRE D'HORES TOTAL DEL BLOC	480 ( 180 )

EQUIP DIRECTIU